

# FK : Questions de santé



*Ce feuillet d'information est publié par des diététistes spécialisées en fibrose kystique de tout le Canada.*

*Un merci tout particulier à nos commanditaires, qui ont offert des subventions sans restriction :*



*On peut reproduire cet article sans permission, pourvu que le nom des auteurs soit mentionné.*

## L'alimentation entérale par gastrostomie : se nourrir sans effort

### Recommandations nutritionnelles et prise en charge du patient atteint de fibrose kystique

Il peut être très difficile pour les personnes atteintes de fibrose kystique (FK) de maintenir un poids-santé. Le maintien d'un bon état nutritionnel peut vous aider lorsque vous êtes malade, surtout si vous avez une affection aux poumons. Vos besoins en énergie sont environ 1,5 fois plus élevés que ceux d'une personne qui ne souffre pas de FK. Pour avoir un poids-santé, vous avez besoin d'un régime à haute teneur en calories et en matières grasses et devez aussi faire ajuster le mieux possible votre dose d'enzymes.

Si vous êtes incapable de prendre du poids ou de maintenir votre poids, il se peut que votre diététiste:

1. vous aide à maximiser la quantité de calories dans votre alimentation.
2. vous encourage à consommer des «laits fouettés» à haute teneur énergétique.
3. ajuste votre dose d'enzymes afin que vous absorbiez le plus de nutriments possible (il se peut que l'on vous demande d'effectuer un journal alimentaire et une collecte de selles de trois jours).
4. recommande que l'on détermine si vous souffrez de diabète, car cette maladie peut entraîner une perte de poids inexplicable.

Si vous êtes toujours incapable d'atteindre votre poids-santé, on pourra vous recommander l'installation d'une sonde de gastrostomie pour vous aider à prendre toutes les calories dont vous avez besoin.

### Pourquoi pourriez-vous avoir besoin d'une sonde de gastrostomie?

1. Vous êtes incapable de consommer assez de calories.
2. Vous avez perdu l'appétit ou avez remarqué que votre appétit n'est plus aussi bon qu'il était.
3. Vous vomissez souvent après avoir toussé et (ou) souffrez de brûlures d'estomac graves.
4. Vous êtes incapable de reprendre le poids perdu durant un épisode de maladie.
5. Vous essayez d'atteindre un poids approprié avant de subir une greffe pulmonaire.

### Quand peut-on utiliser une sonde de gastrostomie?

On peut utiliser une sonde de gastrostomie pendant le jour ou la nuit (pendant le sommeil) pour obtenir un apport calorique supplémentaire.

### Insertion de la sonde de gastrostomie

Après que vous avez donné votre accord à l'insertion d'une sonde de gastrostomie, on vous donnera la date de l'intervention. Vous serez endormi et ne ressentirez aucune douleur pendant que le médecin posera la sonde à travers votre paroi abdominale.

### Début des gavages

Vous devrez rester à l'hôpital pendant quelques jours (peut-être une semaine); durant cette période, vous apprendrez à utiliser la sonde de gastrostomie, et l'on s'assurera que tout fonctionne bien. Quand votre sonde de gastrostomie aura été mise en place, on ne l'utilisera pas pendant 24 heures, afin de permettre la cicatrisation et pour que vous vous reposiez. Lorsque votre équipe de soins de la FK décidera que la sonde peut être utilisée, on commencera lentement les gavages tout en observant la situation de près, afin de s'assurer que votre estomac s'est ajusté à la nouvelle sonde. Votre

# L'alimentation entérale par gastrostomie : se nourrir sans effort

*L'emplacement de la gastrostomie sera entièrement guéri au bout de trois à six semaines.*

diététiste calculera le nombre de calories que vous aurez besoin de prendre par votre sonde de gastrostomie pour gagner du poids. L'emplacement de la gastrostomie sera entièrement guéri au bout de trois à six semaines.

## **Type de préparation nutritionnelle à utiliser**

Vous vous demandez peut-être ce que l'on administre dans une sonde de gastrostomie. Ce sont des liquides qui ressemblent beaucoup au lait. On les nomme habituellement des préparations nutritionnelles. Ces préparations possèdent certaines caractéristiques particulières; notamment, elles renferment beaucoup de calories et de nutriments, ce qui vous aidera à gagner du poids. Avec certaines préparations, vous devrez prendre des enzymes et avec d'autres, vous n'en aurez pas besoin. Votre diététiste vous aidera à choisir le type de préparation qui vous convient le mieux. Si vous avez besoin d'enzymes, votre diététiste vous indiquera la dose et l'heure à laquelle vous devrez les prendre.

## **Suivi**

La clinique de la FK continuera d'être responsable de votre suivi; l'équipe de soins de la clinique suivra votre évolution et vous aidera si des problèmes surviennent.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la sonde de gastrostomie et ce qu'elle peut vous apporter, adressez-vous à un des membres de votre équipe de soins de la FK.