

GUIDE DE COLLECTE DE FONDS

MARCHE MONDIALE

COSTA RICA

DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

CONTENU DU GUIDE

- Détails de votre voyage
- L'importance de la collecte de fonds
- L'impact de votre collecte de fonds
- Conseils pratiques
- Idées d'activités de collecte de fonds
- Régimes d'épargne
- Processus de don
- Sollicitations de dons
- Outils pour les médias sociaux
- Dates et documents importants



VOTRE VOYAGE

VOTRE GUIDE DE COLLECTE DE FONDS

Merci de faire partie de cette aventure qui nous unit pour faire une différence dans la vie des personnes aux prises avec la fibrose kystique.

Nous avons compilé quelques ressources pour vous aider à collecter des fonds, et n'oubliez pas que nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions ou vous aider. Que vous comptiez amasser des fonds en ligne par l'entremise de ce site ou hors ligne, nous avons quelques conseils et astuces pour simplifier votre collecte, la rendre amusante et en faire un succès.

GROUPE FACEBOOK

Nous avons créé un groupe Facebook privé pour que les participants de 2024 puissent se rencontrer, partager leurs idées de collecte de fonds et se soutenir les uns les autres tout au long de ce voyage afin d'atteindre leurs objectifs.

[ME JOINDRE](#)

« La meilleure partie de ces voyages internationaux est de rencontrer d'autres familles FK de partout au Canada. »

- participant à la Marche mondiale Maroc

» NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS

Avec le guide et l'employé de FK Canada, l'expédition comptera **32 participants** enthousiastes.

» NOMBRE TOTAL DE JOURS

Cette aventure épique se déroulera sur une période de **9 journées** inoubliables.

» NOMBRE TOTAL DE KM

Vous allez parcourir l'incroyable distance de **70 km** en 6 jours. 50 km de randonnée et 20 km de descente en eaux vives.

» COLLECTE DE FONDS

Ensemble, vous amasserez plus de **190 000 \$** pour soutenir le travail de FK Canada afin d'améliorer la vie de tous les Canadiens atteints de fibrose kystique.

» CHANGER DES VIES

Vous changerez de **nombreuses vies** et contribuerez à faire de la fibrose kystique de l'histoire ancienne.

» POURQUOI AMASSER DES FONDS?

Les fonds recueillis dans le cadre de la Marche mondiale contribueront au travail réalisé par Fibrose kystique Canada au profit des communautés fibro-kystiques de l'ensemble du pays.

Les fonds collectés servent à :

Améliorer la qualité des soins et des traitements, et offrir, en temps opportun, des ressources sur la FK et le soutien dont les personnes touchées par la FK ont besoin.

Lutter pour l'accès aux médicaments révolutionnaires contre la FK pour tous ceux qui peuvent en profiter.

Investir dans la découverte de nouveaux traitements révolutionnaires afin d'aider les personnes qui ne peuvent pas bénéficier des médicaments actuels.

» VOUS FAITES UNE DIFFÉRENCE

La fibrose kystique est une maladie génétique mortelle qui touche plus de 4 300 enfants, adolescents et adultes canadiens. Il n'existe pour le moment **aucun traitement curatif**.

La chose la plus importante que vous puissiez faire lorsque vous amassez des fonds est de dire aux personnes pourquoi vous leur demandez un don. **Si vous avez une raison personnelle, racontez votre histoire**. Dites aux gens pourquoi vous amassez des fonds et précisez que leur soutien fera une différence dans la vie des personnes qui vivent avec la FK.

En raison des progrès réalisés au chapitre de la recherche, de la défense des droits et des soins, les Canadiens atteints de fibrose kystique vivent plus longtemps et en meilleure santé. Mais malgré les progrès remarquables que nous avons accomplis ensemble, notre travail n'est pas terminé, puisque la moitié des Canadiens fibro-kystiques qui ont succombé à la maladie au cours des cinq dernières années étaient âgés de moins de 37 ans. **Nous devons aller encore plus loin!**

LE SAVIEZ-VOUS?*

- 4 338 Canadiens sont atteints de fibrose kystique
- 35 % ont parcouru plus de 100 km pour recevoir leurs soins
- 98 nouveaux diagnostics de FK en 2021
- 17 485 visites dans les cliniques
- 15 961 journées d'hospitalisation
- 10 735 journées de traitements i.v. à domicile

*Tiré du Rapport du Registre sur la FK 2021

VOTRE MARCHE

Il s'agit non seulement d'un voyage inoubliable, mais aussi, pour certains participants, d'un moyen de collecter des fonds en l'honneur ou à la mémoire d'un membre de leur famille et de créer un héritage pour leurs enfants.

Lors de votre randonnée, vous pourriez être en compagnie de participants dont un enfant ou un membre de la famille est atteint de la fibrose kystique, ou qui participent en mémoire d'une personne atteinte de la fibrose kystique.

Grâce à vos efforts de collecte de fonds, vous apportez tous l'espoir d'un monde sans fibrose kystique.

VOTRE IMPACT

» 3 000 \$

Un boursier postdoctoral innovateur peut apprendre une nouvelle technique de recherche dans un autre laboratoire et l'introduire dans son laboratoire canadien.

» 2 500 \$

Des chercheurs peuvent évaluer la réponse en laboratoire des cellules d'un patient FK à des traitements modulateurs hautement efficaces, ce qui nous permet de revendiquer l'accès aux traitements pour tous ceux qui peuvent en profiter.

» 2 000 \$

Un nouveau laboratoire dirigé par un chercheur en début de carrière peut travailler pendant une semaine à la recherche d'un moyen de guérir la FK.

» 1 000 \$

Un coordonnateur de recherche clinique peut travailler pendant une semaine pour permettre à tous les Canadiens fibro-kystiques d'avoir accès à de nouvelles études cliniques innovatrices.



100% - 31 décembre - 5 500 \$

80% - 18 août - 4 400 \$

60% - 20 juillet - 3 300 \$

40% - 28 juin - 2 200 \$

20% - 31 mai - 1 100 \$

10% - 1 mai - 550 \$

COMMENT ATTEINDRE MON OBJECTIF?

SIMPLIFIEZ LES CHOSES.

Nous avons analysé les schémas antérieurs de collecte de fonds pour créer un calendrier qui vous aidera à atteindre plus facilement vos objectifs de financement.

CONSEILS PRATIQUES

- » **Versez un don sur votre page de collecte de fonds**
Les personnes qui font un don personnel collectent presque 10 fois plus que celles qui ne le font pas. Cela montre aux futurs donateurs que vous vous engagez dans votre collecte de fonds et que vous êtes déterminé à atteindre votre objectif!
- » **Servez-vous du centre des participants et personnalisez votre page de collecte de fonds**
Si vous n'avez pas personnalisé votre page lors de votre inscription, vous pouvez vous connecter à votre compte CrowdChange après votre inscription pour accéder à votre centre des participants. Écrivez ce qui vous inspire à amasser des fonds pour les Canadiens atteints de FK et fixez un objectif de collecte de fonds ambitieux!
- » **Misez sur vos réseaux sociaux!**
Dans votre centre des participants, vous pouvez facilement copier le lien à votre page de collecte de fonds personnelle, pour le coller ensuite sur vos pages de médias sociaux. Faites la promotion de vos efforts sur les réseaux sociaux, Instagram, Facebook et LinkedIn – c'est la manière la plus facile de joindre votre famille et vos amis!
- » **Obtenez l'aide de votre famille et de vos amis**
La famille et les amis sont souvent les principaux alliés des campagnes de collecte de fonds des marcheurs. Demandez à votre famille et à vos amis de partager votre parcours de collecte de fonds sur leurs plateformes de réseaux sociaux pour élargir la portée de votre initiative!



IDÉES DE COLLECTES DE FONDS

» DÉFI DE 100 CASES

Cystic Fibrosis Fibrose kystique Canada		MARCHÉ MONDIALE COSTA RICA		DÉFI DE 100 CASES 10 \$ PAR CASE PRIX DE 500 \$ Virement électronique à :	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96
97	98	99	100		

Servez-vous du modèle fourni (imprimez-le ou sauvegardez-en une copie). Vendez chacune des cases à 10 \$ ou fixez un autre montant. Lorsque vous vendez une case, inscrivez-y le nom de l'acheteur. Une fois que toutes les cases numérotées ont été vendues, tirez un chiffre au hasard. La personne qui a acheté la case avec ce chiffre gagne 50 % des recettes et l'autre portion de 50 % est versée à votre collecte de fonds.

Vos donateurs peuvent payer en espèces ou par virement électronique directement auprès de vous. Veillez à ce que vos donateurs ne versent pas l'argent sur votre page de collecte de fonds en ligne, car vous ne pourrez plus retirer ces gains. Au terme de l'activité, vous pouvez verser manuellement le don des 50 % restants sur votre page de collecte de fonds en ligne.

[TÉLÉCHARGEMENT DES INSTRUCTIONS](#)

[TÉLÉCHARGEMENT DE LA GRILLE - FORMAT IMAGE](#)

[TÉLÉCHARGEMENT DE LA GRILLE - FORMAT PDF](#)

» AMASSEZ 500 \$ EN SEULEMENT 7 JOURS

Cela semble peut-être trop beau pour être vrai, mais nous avons une méthode parfaite pour faire monter rapidement votre thermomètre. Voici comment procéder :

Jour 1	Faites un don de 25 \$ à votre propre collecte de fonds	25 \$
Jour 2	Demandez à 2 membres de votre famille de donner 50 \$	125 \$
Jour 3	Demandez à 5 ami(e)s de donner 30 \$ chacun	275 \$
Jour 4	Demandez à 5 collègues de travail de donner 10 \$	325 \$
Jour 5	Demandez à votre employeur de donner 50 \$	375 \$
Jour 6	Publiez sur les réseaux sociaux pour essayer d'amasser 5 dons de 15 \$	450 \$
Jour 7	Demandez à 2 copains de votre club de gym ou groupe de loisirs de faire un don de 25 \$	500 \$

[POUR D'AUTRES IDÉES DE COLLECTE DE FONDS, CONSULTEZ NOTRE PAGE SUR LES OUTILS DE COLLECTE DE FONDS.](#)



COMMENT ÉPARGNER POUR MON VOYAGE ?

» PLAN D'ÉPARGNE

Il n'est pas toujours facile d'économiser en vue d'un voyage, et nous sommes là pour vous aider. Vous avez déjà payé vos frais d'inscription, vous pouvez donc cocher cette étape sur la liste. Il est maintenant temps de penser au solde de votre voyage, qui s'élève à 1 750 dollars et qui doit être réglé le 7 septembre, ce qui peut sembler une somme importante à payer d'un seul coup. Pourquoi ne pas prévoir dès maintenant d'épargner pour atteindre cet objectif ? Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions pour épargner régulièrement en vue d'atteindre votre objectif de solde.

Remarque : le solde du voyage doit être payé en un versement unique, avant le 7 septembre.

» FIXER UN OBJECTIF

ÉPARGNEZ

MENSUELLEMENT

Entre janvier et août, vous pouvez mettre de côté **219 \$ par mois** pour économiser 1 750 \$ d'ici septembre.

ÉPARGNER TOUTE LES

DEUX SEMAINES

Si vous préférez épargner lorsque vous recevez votre chèque de paie, mettez de côté **110 \$ toutes les deux semaines** entre janvier et août pour épargner 1 750 \$ d'ici septembre.

ÉPARGNER

QUOTIDIENNEMENT

Vous pouvez aussi épargner quotidiennement, soit environ **7 \$ par jour** entre janvier et août pour épargner 1 750 \$ d'ici septembre.

» DES MOYENS SIMPLES D'ÉPARGNER

Vous pouvez aussi faire de l'épargne un défi amusant pour voir votre compte bancaire grossir sans vous en rendre compte!

Voici quelques suggestions :

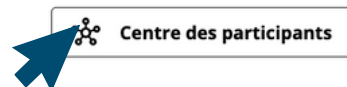
- Trouvez quelque chose que vous pouvez faire vous-même (déjeuner, café quotidien, votre glace préférée, etc.) et mettez de côté l'argent que vous auriez dépensé.
- Lancez-vous le défi de prendre tout l'argent en espèces que vous recevez et de le mettre dans un bocal pour votre solde.
- Faites le tour de vos placards et vendez les vieilles choses dont vous ne vous servez plus, et utilisez le produit de la vente pour atteindre votre objectif d'épargne.



DONS

» VOTRE PAGE PERSONNELLE

Votre page personnelle de collecte de fonds en ligne est créée pour vous aider à amasser des fonds facilement. Le site comprend d'un centre des participants qui tient lieu de plateforme principale de suivi et vous permet de modifier votre page personnelle, d'envoyer des courriels à vos contacts ou donateurs et d'ajouter les dons reçus hors ligne. Ouvrez une séance pour en savoir plus!



[CONNECTEZ-VOUS À VOTRE PAGE](#)

Partagez votre page de collecte de fonds sur les médias sociaux, via un hyperlien ou un code QR, en utilisant le bouton "Partagez".



» DONS EN LIGNE

La façon la plus facile d'accepter les dons est sur votre page de collecte de fonds. Des reçus électroniques aux fins de l'impôt seront automatiquement envoyés par courriel pour les dons effectués en ligne. Vous devriez dire à vos donateurs de garder un œil sur leur fichier poubelle, car les reçus s'y retrouvent parfois.

» DONS HORS LIGNE

Parfois, des fonds pour la Marche mondiale sont recueillis en personne, et les dons sont alors versés en espèces ou par chèque. Tout comme pour vos efforts de collecte de fonds en ligne, ce processus hors ligne peut être à la fois simple et pratique! Il suffit d'une étape supplémentaire pour assurer un processus sécurisé.

[COMMENT SOUMETTRE DES DONS HORS LIGNE](#)

[TÉLÉCHARGER UN FORMULAIRE DE DONS *](#)

** Ce formulaire de don est conçu pour être imprimé; en cas de problème d'accessibilité, veuillez contacter marchemondiale@fibrosekystique.ca.*

SOLLICITATION DE DONS

» MODÈLE DE COURRIEL ET DE MESSAGE POUR LES MÉDIAS SOCIAUX

Ce modèle peut vous aider à solliciter vos amis, les membres de votre famille et vos collègues, par courriel ou par une publication sur vos réseaux sociaux. Personnalisez-le en y ajoutant votre histoire.

[TÉLÉCHARGER](#)

» MESSAGES CLÉS

Servez-vous de ces messages clés pour appuyer vos demandes de dons.

[TÉLÉCHARGER](#)

» LETTRE DE SOLLICITATION DE DON

Cette lettre officielle peut vous aider à solliciter vos amis, les membres de votre famille et vos collègues.

[TÉLÉCHARGER](#)

» LETTRE DE SOLLICITATION DE DON ADRESSÉE À VOTRE DÉPUTÉ

Téléchargez notre modèle de lettre officielle, dont vous pouvez vous servir pour demander un don à votre député.

[TÉLÉCHARGER](#)

» QUI DEVRIEZ-VOUS SOLLICITER?

Amis et famille

Il est naturel de penser avant tout à vos amis, votre famille et vos pairs quand il s'agit de demander des dons. Ce sont des personnes qui vous connaissent et qui comprennent pourquoi vous les sollicitez.

Votre employeur

Beaucoup d'entreprises offrent des programmes de jumelage de dons. Le fait de demander à votre employeur de jumeler la totalité ou une partie de vos dons peut doubler vos efforts de financement en un temps record!

Entreprises

Plusieurs entreprises offrent des dons sous forme de produits ou de services. Ces dons peuvent faire partie de tirages dans le cadre de vos propres activités de collecte de fonds. Vous pouvez également faire des demandes auprès d'entreprises que vous fréquentez souvent ou qui ont un lien avec la communauté fibro-kystique, par exemple une pharmacie.



OUTILS POUR LES MÉDIAS SOCIAUX

Cliquez sur les liens ci-dessous pour télécharger les images.

[Bannière couverture Facebook](#)

[Bannière couverture LinkedIn](#)

[Signature électronique](#)

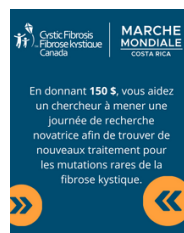
[Stories Instagram](#)

[Énoncé d'impact 1](#)

[Énoncé d'impact 2](#)

[Énoncé d'impact 3](#)

[Énoncé d'impact 4](#)



» 3 ÉTAPES FACILES POUR CRÉER UN CODE QR

L'ajout d'un code QR sur les publications de réseaux sociaux ou courriels permet aux éventuels donateurs de trouver votre page de collecte de fonds plus rapidement. Ainsi, vous vous assurez que leur don s'inscrit à votre thermomètre.

1. Accédez à votre page de collecte de fonds
2. Cliquez sur le bouton "Partagez" dans le coin supérieur droit
3. Cliquez sur le bouton "Code QR" et cliquez sur "Télécharger le code QR" pour pouvoir l'ajouter à vos messages sociaux, vos courriels et vos affiches



MERCI!

MARCHE MONDIALE

COSTA RICA

DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

METTEZ CES LIENS DANS VOS FAVORIS

(Cliquer pour ouvrir le lien)

- Guides de formation**
(anglais seulement)
- Guides d'étirement**
(anglais seulement)
- Entraînement à la marche**
(anglais seulement)
- Liste d'équipement**
- Notes de voyage**

À AJOUTER À VOTRE CALENDRIER

- Juin** - Participer à la session d'information #1 sur la collecte de fonds
- 16 août** - Billets d'avion réservés
- 16 août** - Assurance soumise
- 18 août** - 80 % de l'objectif de financement atteint soit 4 400 \$
- 7 septembre** - Dépôt final de 1 750 \$ à payer
- Octobre** - Participer au séminaire n 2 sur la collecte de fonds et les mises à jour opérationnelles