

GUIDE POUR UN DÉFI VIRTUEL RÉUSSI

La Marche Faites de la fibrose kystique de l'histoire ancienne 2020 passe en mode virtuel! Alors, que signifie ce nouveau format qui tient compte des mesures de distanciation sociale?

UN GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE POUR VOUS METTRE #ENMARCHEPOURLAFK



INSCRIVEZ-VOUS

Inscrivez-vous à la marche, en solo ou en équipe. Vous contribuez maintenant à améliorer la vie des personnes atteintes de FK. Merci!

CHOISISSEZ VOTRE DÉFI

Comment allez-vous vous mettre #EnMarchePourlaFK?

Choisissez le défi personnel que vous allez vous lancer ou l'activité que vous voulez faire. Peut-être allez-vous chanter ou faire du yoga. Les choix sont infinis!



INFORMEZ VOS AMIS ET VOTRE FAMILLE

Actualisez votre page personnelle de collecte de dons et partagez-la. Dites pourquoi vous vous mettez #EnMarchePourlaFK et demandez à vos sympathisants de se joindre à vous en donnant ou en s'inscrivant.

RECUEILLENZ DES DONNS

Publiez des mises à jour sur vos réseaux sociaux en utilisant le mot-clic #EnMarchePourlaFK. Incitez les gens à donner en partageant votre histoire. Consultez notre trousse à outils de collecte de dons pour vous inspirer.



RELEVEZ VOTRE DÉFI

Avant la fin du mois de sensibilisation à la FK (31 mai), affichez vos vidéos, vos photos, ou informez vos sympathisants que vous avez relevé votre défi ou accompli votre activité.